

Режим дня на холодный период года

№	Режимные моменты	2 – 3 года	3- 4 года	4 – 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
1	Приём, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная групповая работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.15
2	Гимнастика Длительность в минутах	8.15 5 мин.	8.15 5-6 мин	8.20 6-8 мин	8.20 8-10 мин	8.15 10-12 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 -8.50	8.20 - 8.50	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
4	Подготовка к НОД НОД 1 Перерыв НОД 2 НОД 3	8.50-9.00 9.00-9.10 9.30-9.40	9.00-9.10 9.10-9.25 9.30-9.45	8.55-9.10 9.10-9.30 9.30-10.00 10.10-10.30	8.55-9.05 9.10-9.35 9.35-10.00 10.10-10.35 15.50-16.15	8.50-9.00 9.10-9.40 9.40-10.00 10.10-10.40 15.50-16.20
5	Второй завтрак Подготовка к прогулке.	10.00-10.10 10.10-10.20	10.00-10.10 10.10-10.20	10.00-10.10 10.30-10.40	10.00-10.10 10.35-10.45	10.00-10.10 10.40-10.50
6.	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	10.20--11.50	10.20-11.50	10.40-12.30	10.45-12.30	10.50-12.30
7.	Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30–12.40
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.45-13.15	12.45-13.15	12.45-13.15
9.	Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	13.15-15.15	13.15-15.15	13.15-15.00
10	Подъём, воздушные процедуры, гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.55	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.30
11	Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.30-15.50	15.30-15.50.	15.30-15.50
12	Игры и труд. Совместная и самостоятельная деятельность детей.	15.30–16.00	15.30–16.00	16.00-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30
13	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
14	Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30