Утверждаю
Заведующий
Т.Н.Киселева
Приказ № 62 от 01.09.2016г.

Примерное 10-дневное меню для детейот 1,5 - 3лет и 3-7 лет посещающих детский сад (с длительностью пребывания 10,5 часов)

Каша манная Коф.напиток Батон с маслом Фрукт	Каша пшенная Какао Батон с сыром Сок	Каша гречневая молочная Чай с молоком Батон с маслом Фрукт	Каша рисовая Коф. напиток Батон с маслом Йогурт	Суп молочный Какао Батон с маслом Фрукт	Каша дружба Чай с молоком Батон с сыром Сок	Каша «геркулес» Коф. напиток Батон с маслом Фрукт	Каша гречневая молочная Какао Батон с маслом Фрукт	Каша рисовая Чай с молоком Батон с сыром Сок	Вермишель с маслом Яйцо вар. Коф. напиток Батон с маслом Фрукт
Щи с мясом Котлета рыбная с картоф.пюре Компот из кураги Хлеб пшен. Хлеб рж	Суп гороховый на м/б Голубцы ленивые с мясом Компот яблочный Хлеб пшен. Хлеб рж	Борщ из св. капусты на м/б Запеканка картофельная с мясом Сок Хлеб пшен. Хлеб рж	Суп картоф. рыбный Котлета мясная с туш. капустой Кисель Хлеб пшен. Хлеб рж	Суп крестьянский Суфле из печени с карт.пюре Компот из с/фруктов Хлеб пшен. Хлеб рж	Суп картоф. с мак.изд. «Ежики» с туш. овощами Напиток лимонный Хлеб пшен. Хлеб рж	Борщ из св. капусты на м/б Гуляш из отв. мяса с рисом Сок Хлеб пшен. Хлеб рж	Суп картоф с рыбн. консервами Сосиска отв. с туш. капустой Компот из св. фруктов Хлеб пшен. Хлеб рж	Рассольник с мясом Рыба тушеная с овощами карт.пюре Кисель из варенья Хлеб пшен. Хлеб рж	Суп овощной Жаркое по – домашнему Компот из с/фруктов Хлеб пшен. Хлеб рж
Омлет Чай Кондитерские изделия	Макаронник Компот из сухофруктов	Пирожки Кисло-молочный продукт	Сырники со сметаной Чай	Пудинг рисовый Кисель	Пудинг манный с вареньем Компот из кураги	Йогурт Чай Кондитерские изделия	Плюшка Чай	Вареники ленивые со сметаной Чай	Ватрушка с творогом Кисло-молочный продукт